

## 第15回 エキスポフラッシュカップ フラッグフットボール小学生大会

### 実施要項

- 主 催 NPO 法人 関西アメリカンフットボール協会
- 協 力 関西学生アメリカンフットボール連盟  
公益財団法人 日本フラッグフットボール協会  
株式会社 rtv
- 日 時 2026 年 2 月 28 日 (土)  
9:15~9:30 現地集合  
10:00 開会式  
10:15 ~ 15:00 競技  
15:30 表彰式 閉会式
- 会 場 MK タクシーフィールドエキスポ『万博公園内』  
吹田市千里万博公園 11-1 大阪モノレール『万博記念公園駅』下車  
徒歩 15 分
- 対 象 小学 3 年生~6 年生 男女
- 参加費 100 円 (保険代)
- 服 装 運動ができる服装 運動くつ 水筒 防寒着
- 表 彰 試合結果、応援やフェアプレーによって各賞あり
- 保 険 主催者が加入します。大会中や行き帰りの怪我 (含む)
- 申 込 2026 年 2 月 14 日 (土) まで  
(ただし、出場チームが上限の 25 になった時点で終了します)
- HP <https://www.expo-cup.site>
- お問合せ 関西アメリカンフットボール協会 担当 辻本  
TEL: 06-6420-4343 (10:00~18:00)  
または運営責任者 横町数則 kazooyokomachi@gmail.com まで



#### ◆会場アクセス



#### ◆服装 等

体操服 防寒具 ビブス（お手数ですが学校でご用意ください）  
運動のできる靴 運動帽は任意 昼食をはさみますので、  
お弁当等を持参ください。（近くにコンビニはありません）

#### ◆参加費（保険代）

1人100円（大会当日 受付時に各校まとめて支払ってください）  
超過分は主催者が負担します。

#### ◆保険

試合会場、試合中の怪我。行き帰りの怪我も対応（児童・教員含む）。  
ただし、過度の不注意等 保険適応外あり。※引率者も保険代が必要です。

#### ◆保護者の皆様へ

- ・入場に際して、必ず保護者票をお持ちください。  
（お持ちでない方、忘れられた方は受付へお申し付けください）  
（お持ちでない方の入場をお断りする場合があります）
- ・応援・写真ビデオ撮影の為にフィールドへ入場することができますが、人工芝の保護の為に、運動靴(スニーカー)のみ可とします。  
ハイヒールやかかとか高いブーツ等は施設の使用上、フィールドへ入れませんのでくれぐれもご注意ください。
- ・貴重品の管理は各自で責任を持って行ってください。  
（盗難が多発しています。）

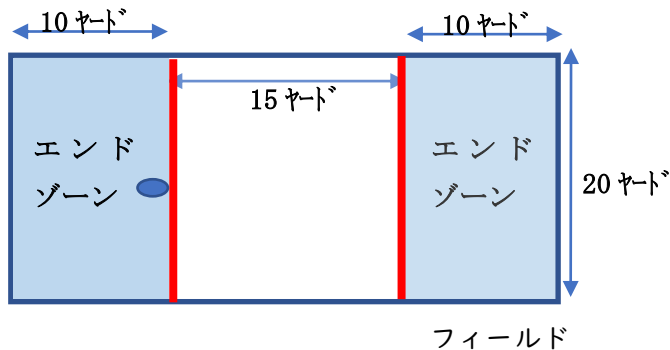
◆引率の先生、コーチの方へ

- ・用具（フラッグと練習用ボール）は各校持参ください（学校名記載）
- ・試合用ボールは主催者で用意（柔らかいゴム製ボール）
- ・お手数ですがビブスを持参ください。
- ・各チームに大学生のアテンダー（案内係）をつけます。  
大会のスケジュールや、児童のサポート等へご活用ください。
- ・当日のチーム数減は、早い目にお申し出ください。
- ・応援に対しての賞をご用意しております。応援のみの参加者も可。  
（参加費は掛かりません）
- ・怪我や体調が悪い児童の参加はお避け下さい。（自己申告）

◆雨天対応

- ・TEL での問合せ 7:00 横町まで（090-6054-1933）

## ◆大会ルール



### (進行)

- ・コイントス(またはじゃんけん)で勝ったほうが前半の攻撃か陣地(後半の攻撃)を決めます。
- ・試合は攻撃、守備共に5人の選手で行います。  
(交代は自由。ただし選手が4人以下の場合は安全面の配慮から棄権試合とします)
- ・自陣のゴールライン(赤線)から開始し、4回以内の攻撃で相手陣のエンドゾーンに入るとタッチダウン得点。
- ・4回の攻撃でタッチダウン出来なかった場合は、攻守交代となり自陣ゴールラインからの攻撃を開始します。
- ・パスもしくはランでエンドゾーンに入るとタッチダウンになり6点が入り、ゴールライン5ヤード地点からトライオポポイントとして1プレーを行います。(成功すると1点追加)(タイムアップ後も実施)
- ・試合時間は前半10分、ハーフタイム(入替・休憩)1分、後半10分で行ないます。

### (攻撃側)

- ・攻撃は全ての選手がボールキャリアー(ボールを持って走る人)になれます。但し、QBから直接センターへのボール渡しは、ボールの受け渡しがいけないので禁止。パスキャッチはOKとします。
- ・プレー開始時のボールは必ずフィールドの中央(センターライン)上に置きます。
- ・プレーの開始はセンターからクォーターバックへのスナップ(またの下から渡す行為)または後ろパスで開始します。
- ・攻撃側選手は、スナップと同時にスタートができます。
- ・**ボールを受け取ったQBがそのまま走るのは禁止。必ず、QBは一度誰かにボールを手渡しするか、前パスをしなければいけません(新ルール)**
- ・スナップのあと**7秒**たっても、スクリーメージラインを越えなければボールデットとなり、プレバースポットから次の攻撃となります。
- ・前パスが失敗した場合、プレバースポットから次の攻撃を行ないます。

- ・ エクスチェンジ やピッチ・ハンドオフでボールを落とした場合もフリースポットから次の攻撃を開始します。
- ・ ボールのファンブルはファンブル地点から次の攻撃を実施します。
- ・ 攻撃側選手はボールキャリアを守るためブロックができます。  
ブロックはひじを体にくっつけて手の平を前で開く姿勢で行いましょう。  
(ブロッカーは守備側選手を掴んだり、押さないようにしましょう)
- ・ ボールキャリアは接触防止のため、守備選手を避けましょう。

#### (守備側)

- ・ ボールを持った攻撃選手のフラッグを取って前進を止めます。
- ・ 守備はスクリーメージラインより後方に **1ヤード離れて** 守備位置につきます。
- ・ 守備の選手は、スクリーメージラインを越えてのラッシュは出来ません。
- ・ 守備の選手は、攻撃側ブロッカーを避けてフラッグを取りにいきます。
- ・ 攻撃側選手を押したりつかんだりしてはいけません。
- ・ パスインターセプトの時は攻守交代（リターン地点より攻守交代）します。

#### (その他の注意事項)

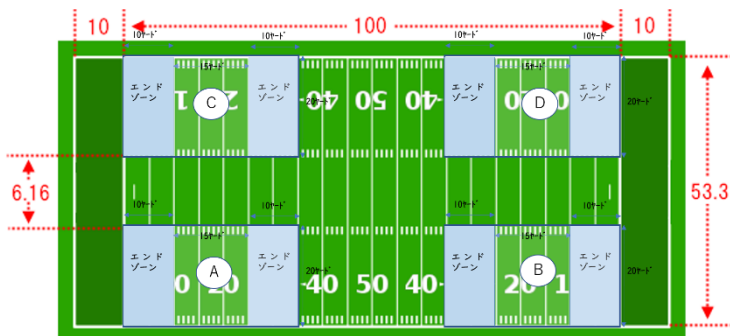
- ・ 接触プレー：相手選手にぶつかる行為（つかむ・押す行為も含む）。
- ・ スタート違反：攻撃側はスナップ前のスタート、守備側はスナップ前にスクリーメージを越える行為とスナップ後のスクリーメージラインを越えてのラッシュも禁止。
- ・ パスの際、前パスは1回のプレー中に1回はできるが2回以上の前パスは禁止。
- ・ スクリーメージラインを越えての前パスを行った場合はその時点でプレーを中止し、フリースポットから次の攻撃とします。
- ・ 攻撃側のスクリーメージラインを越えてのピッチやハンドオフはその場でボールデッドとして、発生地点までの前進で次のダウンの攻撃とします。（インターセプト後も同様）
- ・ ボールキャリアのスピンは発生地点でボールデッドとして、発生地点から次の攻撃とする。  
(インターセプト後も同様) (エンドゾーン内での発生は、ゴールラインから次の攻撃)
- ・ 攻撃側選手がフラッグを取られないよう、手で押さえたり取りにくいようにする事。

#### (守ろう3ハンドルール)

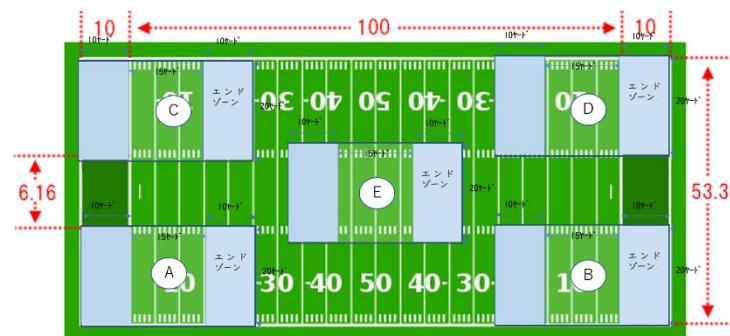
- ・ 取ったフラッグは相手に手渡ししましょう！
- ・ 審判へボールは手渡ししましょう！
- ・ 倒れている選手がいたら、手を差し出しましょう！

◆フィールド仕様

出場 16 チームの場合



出場 20 チームの場合



◆タイムテーブル（予定）

（各コート 4 チーム総当たり 6 試合）

入場 9：15～9：30

チーム説明 9：40～（当日の詳細説明します）

開会式 10：00～集合写真

第 1 試合 10：10～（前半 10 分 HT 1 分 後半 10 分）

第 2 試合 10：40～

第 3 試合 11：10～

昼食時間 11：45～

第 4 試合 12：20～

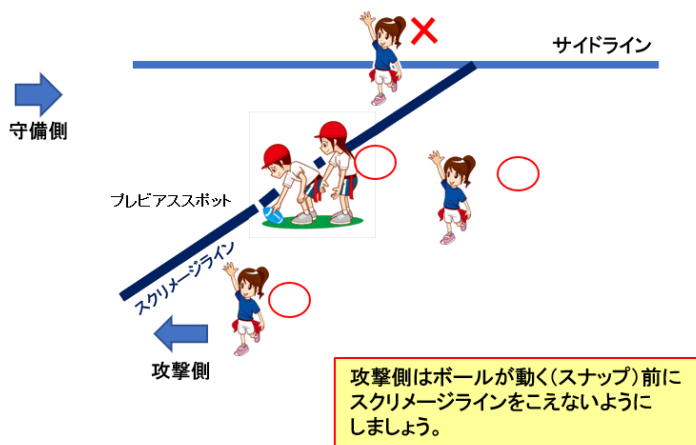
第 5 試合 12：50～

第 6 試合 13：20～

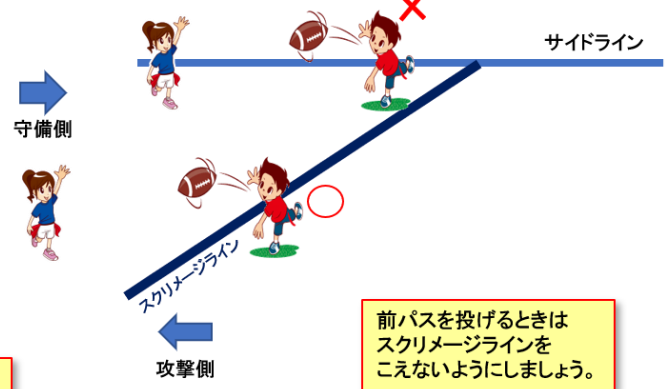
閉会式 14：00～（表彰）

◆ルールイラスト

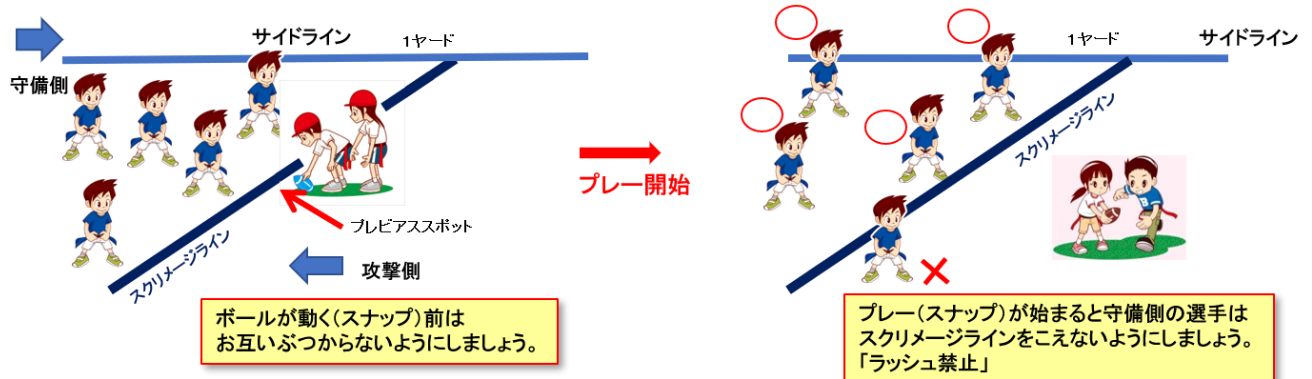
◆スタート時の攻撃側の動き



◆前パスの動き



◆スタート時の守備側の動き



◆連絡事項（重要）

開催当日は試合風景をカメラで撮影いたします。撮影した画像はHP等に掲載予定です。

また、Aコートの試合は株式会社 r + v 様のご好意により、インターネットで生中継される予定です。

上記両件につきまして、子供達本人及び保護者の同意が必要となります。

同意が得られない場合は、撮影、放映はいたしませんので予め先生方を通して連絡をお願い致します。連絡がない場合は同意されたものとして撮影、放映を致します。

ご確認のほど、よろしくお願い致します。

以上